

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.05.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Г р у ш а	1шт	90,0	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	29	70,0	2,0	0,7	14,5	1,4
Стоимость рациона	91,33	527,0	9,4	19,2	79,6	7,9
Обед 1-4 класс						
Суп с чечевицей, говядиной тушёной, зеленью	265	186,0	11,2	5,3	23,4	2,3
Макаронник с мясом тушёным	200	410,0	20,2	20,1	37,0	3,7
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	50	120,0	3,5	1,3	25,0	2,5
Стоимость рациона	109,60	818,0	36,9	27,1	108,2	10,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.